

Số: /KH-THH HOA

Hải Xuân, ngày 12 tháng 12 năm 2025

KẾ HOẠCH
Tổ chức Hội khỏe phù đồng cấp trường
Năm học 2025 - 2026

I. Mục đích yêu cầu.

1. Mục đích.

- Khuyến khích học sinh tham gia rèn luyện thể dục thể thao, nâng cao sức khỏe và thể lực.
- Xây dựng thói quen vận động lành mạnh, góp phần phát triển toàn diện về thể chất, tinh thần và trí tuệ.
- Tìm kiếm, phát hiện những học sinh có năng khiếu thể thao để bồi dưỡng và phát triển.
- Là bước chuẩn bị cho Hội khỏe Phù Đồng cấp tỉnh.
- Tạo sân chơi lành mạnh, giao lưu giữa các học sinh trong trường.
- Thúc đẩy tinh thần đoàn kết, rèn luyện tính kỷ luật và tinh thần thể thao cao thượng.
- Góp phần thực hiện hiệu quả phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.
- Hướng tới mục tiêu giáo dục toàn diện về đức, trí, thể, mỹ.

2. Yêu cầu:

- Các hoạt động được tổ chức phải đảm bảo an toàn cho học sinh.
- Đánh giá, chấm điểm công bằng, minh bạch, khách quan.
- Các môn thi đấu phải phù hợp với đặc điểm lứa tuổi học sinh tiểu học, không quá sức hay gây áp lực cho học sinh.
- Tổ chức các nội dung đa dạng, phong phú để thu hút học sinh tham gia nhiệt tình.
- Đảm bảo các hoạt động mang tính giáo dục, vui tươi, kích lệ tinh thần học sinh.
- Khuyến khích toàn bộ học sinh, giáo viên tham gia cổ vũ, hỗ trợ.

- Xây dựng không khí sôi động, gắn kết giữa các thành viên trong nhà trường.

II. Đối tượng dự thi :

- Gồm tất cả các em học sinh trong nhà trường có đăng ký dự thi .

III. Thời gian:

- Diễn ra trong buổi chiều thứ 2 ngày 22/12/2025

- 13h 45 phút ngày 22/12/2025 tổ chức lễ khai mạc. Ngay sau Lễ khai mạc, tổ chức thi đấu tất cả các môn.

- Bế mạc cuộc thi : Ban tổ chức cuộc thi trao giải cho tất cả các vận động viên đạt giải.

IV. Nội dung thi đấu :

Gồm các môn

- Kéo co.

- Cờ vua nam, nữ

- Điền kinh (chỉ thi đấu môn bật xa)

V. Thể lệ các môn thi đấu.

*** Môn kéo co :**

Mỗi lớp chọn 5 bạn nam, 5 bạn nữ thành một đội thi đấu. Tổ chức thi đấu theo khối, bốc thăm thành 2 cặp đấu chọn 2 đội thắng vào chung kết tranh giải nhất nhì. Các đội còn lại đạt giải 3. Mỗi trận đấu chỉ thi đấu 1 hiệp duy nhất.

*** Môn cờ vua:** Tổ chức thi đấu ở các khối 3,4,5. Mỗi lớp chọn 1 bạn nam, 1 bạn nữ. Nam đấu với nam, nữ đấu với nữ. bốc thăm thành 2 cặp đấu chọn 2 hs thắng vào chung kết tranh giải nhất nhì, 2 học sinh thua phân tranh giải 3 và giải khuyến khích. Riêng khối 4 không có giải khuyến khích vì có 3 lớp.

*** Môn bật xa:**

Tổ chức thi đấu ở các khối 1,2,3,4,5, Mỗi lớp chọn 1 bạn nam, 1 bạn nữ. Nam đấu với nam, nữ đấu với nữ. Dựa vào thành tích để chọn ra mỗi khối lấy 4 giải: 1 giải nhất, 1 giải nhì, 1 giải 3, 1 giải khuyến khích (4 giải học sinh nam, 4 giải học sinh nữ). Riêng khối 4 không có giải khuyến khích vì có 3 lớp.

VI. Công tác phân công chuẩn bị :

*** Đăng ký thi đấu:** Giáo viên chủ nhiệm các lớp cho học sinh đăng ký các môn thi đấu với các đồng chí trọng tài phụ trách các môn được phân công dưới đây.

*** Phân công nhiệm vụ cho các thành viên :**

- **Ban tổ chức:** Đồng chí: Yên, Quang, Du, Cường (Đồng chí Cường tập hợp học sinh, ổn định tổ chức. Đồng chí Quang làm chương trình buổi khai mạc. (Đ/c hiệu trưởng phát biểu khai mạc).

- **Ban trang trí khánh tiết** : Đồng chí Cường, Lịch, Thành, Hoàng (in phong, chuẩn bị âm thanh loa đài)

- **Ban truyền thông:** Đồng chí Thùy thực hiện chụp ảnh và viết tin bài

- Ban trọng tài

+ Môn kéo co: Đồng chí Du, Cường

+ Môn cờ vua: Đồng chí Nguyễn Hằng, Hà

+ Môn điền kinh: Đồng chí Thành, Thương.

- **Ban chuẩn bị giải thưởng** : Đồng chí Nhâm, Hà, Thùy. (Tùy theo tình hình thực tế có thể chuẩn bị giải thưởng cho học sinh bằng tiền (nếu là giải thưởng cho cá nhân) hoặc bằng bánh kẹo (nếu là giải thưởng cho tập thể học sinh)

- Ban chuẩn bị cơ sở vật chất phục vụ cho các môn thi đấu:

+ Đồng chí Ban, Lịch, Cường, Du chuẩn bị dụng cụ và sân để thi đấu môn kéo co, (chuẩn bị dây căng 2 bên, dây kéo);

+ Đồng chí Thành, Thương chuẩn bị các dụng cụ cho môn Điền kinh (kẻ vạch, còi, hố nhảy) (hố nhảy đổ thêm cát để đảm bảo an toàn).

+ Đồng chí Nguyễn Hằng, Hà chuẩn bị số lượng bàn cờ , cờ vua đảm bảo thời gian thi đấu trong 1 buổi chiều.

+ Suu tầm luật thi đấu của các môn để trọng tài dùng khi cần thiết (các đồng chí trọng tài).

* Đề nghị tất cả các đồng chí được phân công có trách nhiệm hoàn thành tốt nhiệm vụ của mình trước ngày thi đấu.

VI. Giải thưởng:

- MÔN KÉO CO:

Đối với học sinh

+ Giải nhất: 100.000 đ (mỗi khối 1 giải = 5 giải)

+ Giải nhì: 80.000 đ (mỗi khối 1 giải = 5 giải)

+ Giải 3: 70.000 đ (mỗi khối 1 giải = 5 giải)

+ Giải khuyến khích: (mỗi khối 1 giải, riêng khối 4 không có giải = 4 giải)

- MÔN CỜ VUA NAM, NỮ

+ Giải nhất: 40.000 đ (mỗi khối 2 giải 1 nam, 1 nữ) (6 giải)

+ Giải nhì: 30.000 đ (mỗi khối 2 giải 1 nam, 1 nữ) (6 giải)

+ Giải ba: 20.000 đ (mỗi khối 2 giải 1 nam, 1 nữ) (6 giải)

+ Giải khuyến khích: 10.000 đ (khối 3,5 mỗi khối 2 giải 1 nam, 1 nữ khối 4 không có giải KK) (4 giải)

- MÔN BẬT XA

+ Giải nhất: 40.000 đ (mỗi khối 2 giải 1 nam, 1 nữ) (10 giải)

+ Giải nhì: 30.000 đ (mỗi khối 2 giải 1 nam, 1 nữ) (10 giải)

+ Giải ba: 20.000 đ (mỗi khối 2 giải 1 nam, 1 nữ) (10 giải)

+ Giải khuyến khích: 10.000 đ (mỗi khối 2 giải 1 nam, 1 nữ) (8 giải vì khối 4 không có giải khuyến khích)

Các đồng chí Hà, Nhâm đọc kỹ để chuẩn bị giải thưởng cho đầy đủ.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo nhà trường (để c/d);
- CBGVNV (để t/h);
- Website nhà trường;
- Lưu VT.

**TM. BAN TỔ CHỨC
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Phan Thanh Quang